



## **Sabato 1° ottobre, prima riunione tecnica in casa Daemons**

Sul campo dell'Enjoy Center di Cernusco lo staff dirigenziale e tecnico dei Daemons AFT Cernusco incontra sabato 1° ottobre tutti i propri giocatori per presentare il programma dettagliato riguardante la stagione Senior 2023 che inizierà da fine febbraio 2023.

Molte le novità presenti all'interno della programmazione studiata da parte della società.

Quest'anno, ancor più che in passato, particolare attenzione verrà rivolta allo sviluppo e alla crescita del settore giovanile. Con la volontà di costruire un progetto vincente che possa durare a medio-lungo termine, iniziando da questa stagione, in cui gli obiettivi prefissati restano comunque massimi, ovvero arrivare a giocare la finale del Campionato Senior di Seconda Divisione Nazionale.

Il coaching staff al completo illustrerà al gruppo squadra la nuova composizione dei roster, la programmazione degli allenamenti che inizieranno da metà ottobre, nonché gli obiettivi che si vogliono raggiungere. Nell'occasione, verranno presentate altre due importanti novità che entreranno a fare parte del piano societario in supporto ad allenatori e giocatori.

La prima riguarda la presenza di un preparatore atletico che affiancherà il coaching staff per l'intera durata della stagione 2023. Si tratta di Luca Caiani, professionista nel settore che vanta anche precedenti importanti esperienze con i Rams Milano American Football Asd e con i London Irish Rugby Club.



Luca Caiani seguirá gli allenamenti in stretta collaborazione con il coaching staff e permetterà ai giocatori di perfezionare e migliorare le proprie performance agonistiche in campo.

Nel corso della riunione tecnica del 1° ottobre verrà anche ufficializzata l'avvenuta collaborazione con lo Studio Fisio Specialist Tecar Crio Kinesi di Cernusco sul Naviglio, di Francesca Monti, leader nel settore dei trattamenti fisici con criosauna. Per tutta la durata della stagione 2023, lo Studio metterà a disposizione dei giocatori e di tutti i tesserati Daemons le proprie competenze e le sue strutture all'avanguardia, garantendo la propria assistenza professionale in modo costante.

Lavoro, professionalità, impegno e spirito di squadra. Questi saranno gli elementi base delineati durante la riunione tecnica per permettere ai Daemons di affrontare la nuova stagione da assoluti protagonisti.

Il lavoro è già iniziato!  
Una nuova avventura da vincere è alle porte!

Ufficio Stampa Daemons AFT Cernusco



Il centro Fisio Specialist Tecar Crio Kinesi ha sede nel comune di Cernusco sul Naviglio, in provincia di Milano, Piazza Maestri del Lavoro 7.

La titolare, Francesca Monti e i suoi collaboratori portano avanti numerose attività dedicate alla fisioterapia e al recupero funzionale. Tutte le prestazioni e i servizi sono erogati da personale esperto e qualificato, con alle spalle anni di lavoro sul campo e tante competenze acquisite con studi di settore.

Oltre alla tecarterapia, alla kinesioterapia e alla crioterapia, il centro aiuta a ritrovare equilibrio e benessere con il pilates e con numerose altre possibilità pensate apposta per voi.

Nata a Milano, la dottoressa Francesca Monti si è diplomata nel 1996 all'Istituto Ortopedico Galeazzi per poi cominciare un lungo percorso di specializzazione ed esperienze collaborando con numerose strutture, tra cui Isokinetic, una tra le più grandi strutture per la riabilitazione sportiva professionale, fondata a Bologna nel '90 e ora presente in tutto il mondo.

Dopo aver collaborato con diversi studi privati e con chirurghi ortopedici e fisiatri milanesi di fama internazionale, decide di fondare nel 2019 il centro Fisio Specialist Tecar Crio Kinesi a Villa Fiorita.

La visione globale e multidisciplinare della sua fondatrice permette allo studio di aiutare i pazienti nel loro percorso verso la forma fisica e il benessere, educando a uno stile di vita sano.

All'interno del Centro si eseguono sedute di massoterapia, fisioterapia individuale, tecarterapia con metodo Humantecar, osteopatia, terapia manuale miofasciale, bendaggi tradizionali di contenimento e supporto e TNM (Neuro Muscular Taping) detto anche bendaggio dinamico.

Centro Fisio Specialist Tecar Crio Kinesi

Piazza Maestri del Lavoro 7  
20063 Cernusco sul Naviglio (MI) - Fermata M2 Villa Fiorita  
[fisiospecialist.monti@gmail.com](mailto:fisiospecialist.monti@gmail.com)

# LUCA CAIANI

Luca Caiani costruisce la propria formazione prima all'Università di Milano con la Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, con il massimo dei voti. Quindi, completa i suoi studi alla Università di St. Mary, Twickenham Londra, Regno Unito con un Master of Science sulla Forza applicata e scienza del condizionamento.

A livello professionale, Luca Caiani ottiene alcune tra le certificazioni più prestigiose a livello mondiale nel campo dello Strength and Conditioning, tra le quali: Specialista certificato in forza e condizionamento (NSCA), Specialista delle prestazioni (EXOS), Allenatore di forza funzionale certificato (CFSC Lv.1), Allenatore di Pattinaggio di Velocità Livello 2 (Federazione Italiana Sport a Rotelle), Professionista certificato FMS livello 2 (Sistema di movimento funzionale).

Riconoscendo l'importanza della pratica sul campo come mezzo indispensabile per la formazione di un professionista, inizia ad accumulare esperienza come preparatore atletico in diversi sport. Già istruttore e allenatore di pattinaggio di velocità in linea della squadra italiana Campionati Nazionali nel 2019 e 2020, nonché costantemente impegnato in altre attività legate a diverse discipline (dalla preparazione di giovani atleti di tennis a quella di ballerini professionisti della English National Ballet School di Londra) l'esperienza di Luca Caiani si arricchisce nel tempo con ulteriori attività all'interno del panorama sportivo nazionale e internazionale che lo avvicinano anche alla realtà del Football Americano.

Tra queste spicca sul fronte nazionale, la precedente presenza presso i Rams Milano Football Americano A.S.D. Milano, in qualità di allenatore di forza e condizionamento e poi di Responsabile della programmazione e gestione dei programmi per tutta la squadra (Campionato Nazionale).

A livello internazionale, Luca Caiani ha dato prova delle proprie capacità professionali a Londra, presso il London Irish Rugby Club in qualità di allenatore volontario DPP S&C e responsabile della fornitura di programmi S&C per il team U14-U15 Hazelwood DPP.

LUCA CAIANI  
London, UK  
(M) +39 3669562308 (E)  
luca.cajani@gmail.com